



[www.conversacioneskayros.es](http://www.conversacioneskayros.es)

## ACTO 3. PLANIFICACIÓN ANTICIPADA DE LA ASISTENCIA SANITARIA

# Un documento de VA es...

116

un plan que indica preferencias  
para la atención sanitaria  
futura cuando uno no pueda  
encargarse por sí mismo

# Tipo de “Directivas anticipadas”

117

I. Oral

II. Escrita

A. Formal (firmada, fechada, con testigos)

1. Cumple requisitos legales

2. No cumple todos los requisitos

B. Informal

1. Anotación clínica en la historia

2. Escrito personal

# Clarificando un lenguaje confuso

118

- Will
- Power of attorney
- Legal guardian
- Living will
- Power of attorney for health care
- Health care agent, proxy, or representative

# Clarificando un lenguaje confuso

119

• Testamento vital FASE PRELEGISLATIVA

• Directrices o directivas anticipadas

• Instrucciones previas

• Voluntades anticipadas

• Deseos previos

FASES LEGISLATIVA Y CLÍNICA

• Planificación anticipada de las decisiones sanitarias FASE DE SISTEMAS INICIAL

• Planificación anticipada de la asistencia sanitaria FASE DE SISTEMAS INTEGRAL

## Instrucción Previa (IP) (o voluntad anticipada)

Cualquier plan, oral o escrito, formulado de manera anticipada para guiar las decisiones médicas y sanitarias si el enfermo no es capaz de tomarlas.

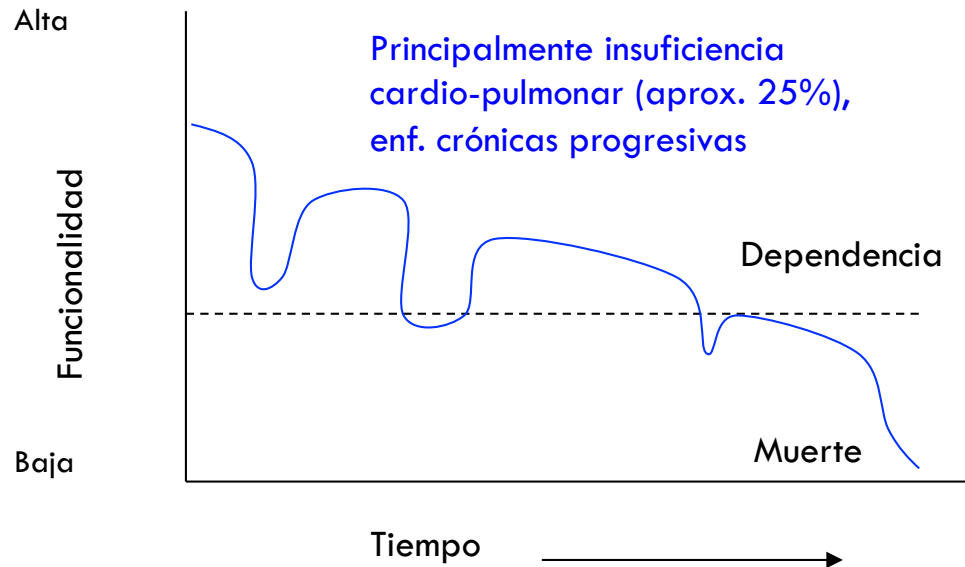
## Elementos calificados como “extremadamente importantes” para los pacientes

- “Tener confianza (*trust and confidence*) en los médicos”
- “No ser mantenido vivo con soporte vital cuando hay poca esperanza de una recuperación significativa (*meaningful*)”
- “Que la información sobre la enfermedad que uno padece la comunique el doctor de una manera honrada (*honest*)”
- “Cerrar temas pendientes y prepararse para el final de la vida”

# Fracaso/s órgano/s sistémicos ejemplo “El caso de Tomás”

122

## LIMITACIONES PROGRESIVAS A LARGO PLAZO CON EPISODIOS GRAVES INTERMITENTES



- Trayectoria: Enfermedad crónica con exacerbaciones intermitentes y muerte “repentina” (crisis)
- Edad media: en torno a 85 años
- Modelo de atención: Gestión de la enfermedad con educación al paciente e intervenciones rápidas cuando se precisen

- Necesidades de atención específicas:

- Educación para el autocuidado;
- Prevención, reconocimiento temprano y manejo de las exacerbaciones para minimizar los ingresos hospitalarios;
- Mantenimiento de la funcionalidad;
- Ayuda a la toma de decisiones sobre intervenciones con bajo rendimiento;
- Planificar escenarios de posible muerte repentina

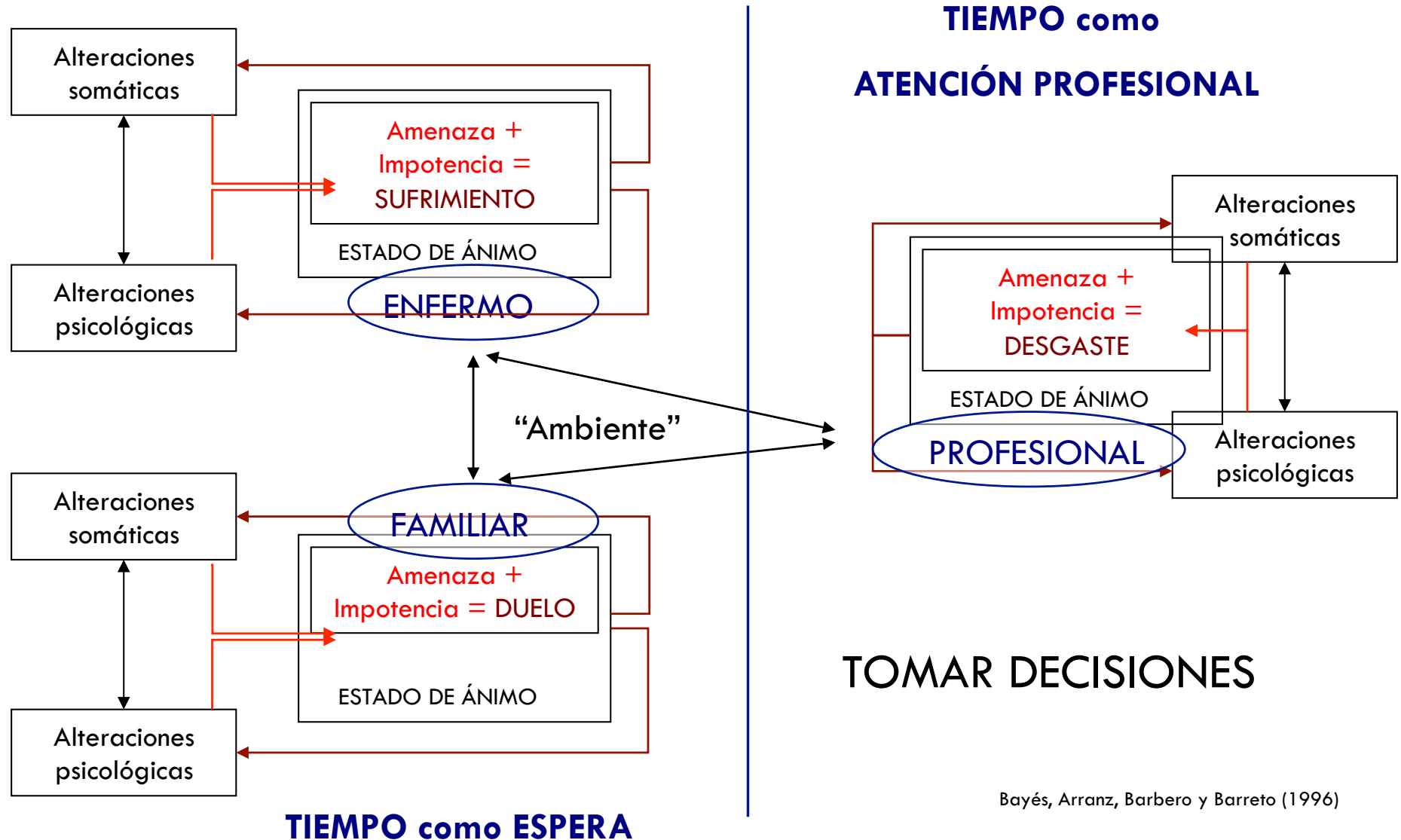


# Sufrimiento: amenazas y recursos

## Un modelo de intervención bio-psico-socio-emocional

123

J. Júdez (v. 05/13) – [www.conversacioneskayros.es](http://www.conversacioneskayros.es)



## Planificación Anticipada de la Asistencia Sanitaria (PAAS)

Un proceso de comprensión, reflexión y discusión mejoradas para crear un plan o una IP claros.

(Este proceso toma en consideración la condición de salud, la cultura, las relaciones, los objetivos y los valores de la persona)

# La Planificación Anticipada de la Asistencia Sanitaria es un proceso que incluye:

125

- **Comprensión**
- **Reflexión**
- **Discusión**
- **Formulación de un plan**

# Barreras a la PAAS

126

- Evitar el tema (tabú de la muerte, vejez, enfermedad)
- Ambigüedad intrínseca de la idea del morir
- Falta de formación, confianza o habilidades profesionales
- Percepción de falta de tiempo
- Falta de “compensación”
- Creencia de que no es posible

# Algunas razones por las que se puede eludir la PAAS:

- Puede ser muy personal
- Puede movilizar reacciones emocionales intensas
- Puede no saberse como empezar a hablar del tema
- Puede plantear asuntos difíciles de resolver
- Requiere demasiado tiempo

## La Planificación Anticipada de la Asistencia Sanitaria es un proceso que tiene en cuenta:

- El estado actual de salud del paciente
- Su vivencia como persona enferma
- Sus valores y objetivos
- Una referencia de qué es más importante para “vivir bien” en sus actuales circunstancias

# La Planificación Anticipada de la Asistencia Sanitaria tiene éxito cuando:

- Se comprenden las opciones que se tienen hacia el futuro
- Las opciones son consideradas a la luz de los valores y objetivos del paciente
- Las alternativas se discuten
- Se formula un plan y se sustenta
- Los representantes y los seres queridos asumen que seguir un plan es un acto de amor

## La Planificación Anticipada de la Asistencia Sanitaria debe incluir:

130

- Quién va a tomar decisiones
- Clarificar la autoridad del representante
- Cómo pueden tomarse las decisiones
- Por qué deben tomarse las decisiones
- Cuándo el tratamiento médico debería ser continuado o retirado
- Qué significa “vivir bien”



Los objetivos de la PAAS no pueden conseguirse simplemente con

- ✓ un nuevo documento,
- ✓ más legislación,
- ✓ más conciencia pública,
- ✓ educación de los profesionales, o
- ✓ más información a los pacientes

## Modos en los que a menudo fallamos :

132

- No conocemos los valores y preferencias de los pacientes
- Los planes escritos de tratamiento no reflejan las preferencias del pacientes
- Los planes escritos a menudo no están disponibles
- Los planes escritos no son claros o son irrelevantes en la práctica

iii Para tener un programa exitoso de PAAS, es esencial crear y mantener un enfoque sistemático para una planificación anticipada efectiva!!!